

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А.Н.

20 октября 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа пос. Кошелевка муниципального района Сызранский Самарской области



М.П.

Меню ГБОУ СОШ Кошелевка ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак					
3,3	13,2		132	Колбаса п/к порциями	030
5,356	10,209	39,072	267,3	Каши молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром	220
3,1	2,6	23,97	133,35	Кофейный напиток с молоком	200
3,8	0,3	26,15	116,5	Хлеб	050
15,556	26,309	89,192	649,15	Итого	500

Завтрак					
3,3	13,2		132	Колбаса п/к порциями	030
6,401	10,801	44,823	299,771	Каши молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром	260
3,1	2,6	23,97	133,35	Кофейный напиток с молоком	200
4,56	0,36	31,38	139,8	Хлеб	060
17,361	26,961	100,173	704,921	Итого	550

Обед					
0,512	6,031	8,678	89,4	Салат из моркови и яблок	060
1,833	5,522	11,708	96,08	Борщ с капустой и картофелем,со сметаной	210
5,2	6,6	2,742	85,5	Сосиски отварные с соусом	090
3,515	3,474	24,95	139,89	Картофель в молоке	150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
3,04	0,24	20,92	93,2	Хлеб	040
14,978	21,867	101,137	630,174	Итого	730

Обед					
0,853	10,051	14,464	149	Салат из моркови и яблок	100
2,217	6,528	14,562	117,2	Борщ с капустой и картофелем,со сметаной	260
10,4	13,2	0,3	171	Сосиски отварные с соусом	140
4,217	4,168	29,94	187,868	Картофель в молоке	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
4,56	0,36	31,38	139,8	Хлеб	060
23,125	34,307	122,785	870,972	Итого	920

Стоимость комплекса (руб.): 135.50

Технолог АО "Комбинат питания" _____ /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" _____ /Норбикова Т.Л./